

かわらばん

発行

きよべ呉服店

0120-62-0227

蔵布都 藍

0763-62-3118

城端にしまち通り

FAX 0763-62-3733

WebSite(URL)

craft-ran.com/kiyobe

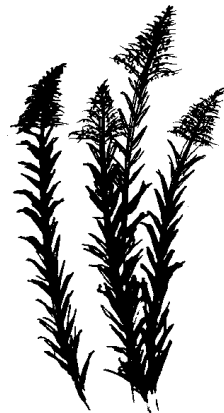
昔の人の知恵袋

「せいたかあわだち草」

今月は9月の中頃よりぐんぐん伸びてすごい勢いで育つ「せいたかあわだち草」の薬効に触れてみたいと思います。

このセイタカアワダチソウは野原に高々とそびえ立ち群生して咲いています。アレルギー源と嫌われたりもします。が、実はブタ草と間違えられ、汚名をきせられてるのです。ブタクサは毒草なので、アレルギーを起こす原因になりますが、せいたかあわだち草は逆に私たちを助けてくれます。体内に蓄積された薬害や公害、食品添加物の毒素を出す働きをするのです。浴剤にしてよし、煎じて飲んでよし。

身近にある自然の恵みを是非試してみてください。



せいたかあわだち草の利用方法 入浴剤
つぼみの時に茎も葉も一緒に刈る(開花前は蕾・葉・茎全体に毒素を流し出す働きをしてくれる酵素が多いのです。開花すると、花にエネルギーを取られて酵素も減り硬貨も減少してしましますが、試みる価値はあると思います)

日に干してよく乾燥させる
乾燥したものを細かく切る
日本手ぬぐい等で袋を作り、三分の一程の分量を入れる
沸かし式の浴槽なら、最初から入れて風呂を沸かす(入浴後も水は捨てずに放置して翌日焚き直してはいれます。涼しい時期なら4-5日、夏場でも3日は同じ水が使えます。日が経てば経つほど色が濃い茶色になり成分が出てきます)

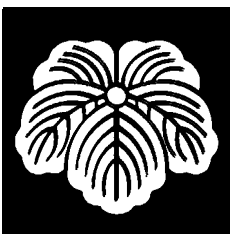
給湯式の場合は、あらかじめ煮出し汁を作り浴槽に入れる。
注意 酵素は熱に弱く沸騰させてしまうと壊れてしまうので70-75度で煮出してください。

日ごろ薬を服用したり化学物質に囲まれて生活している現代人には本当にありがたい薬草です。

注意...人によっては湿疹が出たり、ぜんそくのような咳が出たり、痒くなる等の反応が出たりすることがあります。これは体内に蓄積されていた毒素やガス体、老廃物が出てきて起こる好転反応です。心配してしまうのですが、一時休んだり、濃度を薄くしたりしながら、徐々に慣らしていけばいいのです。

個人々々の体質は異なるので、工夫され体質に合った利用法を見つけるのも楽しいものです。

乾燥させたものを煎じて飲んででもいいのです。がぶ飲みせず、少しずつ体調にあわせて飲んでみてください。



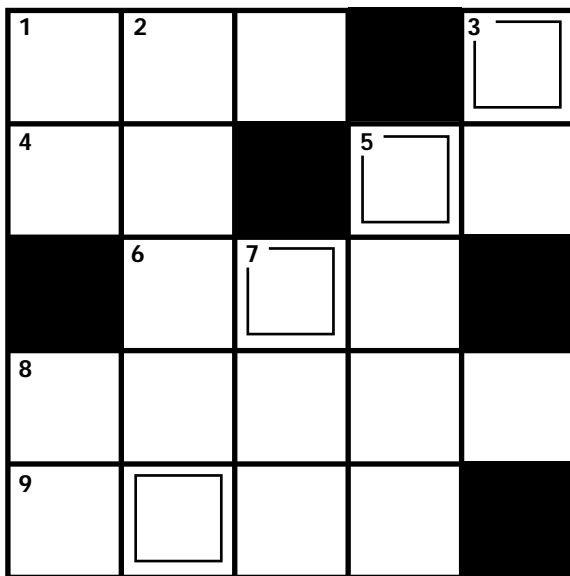
家紋のはなし

その1 鳶

ツタは日本十大家紋の一つに数えられるほどに広く用いられている家紋です。富山県では四番目に多いようです。
他の樹木や建物につたわってどんどんなびこることから、生命力の強い縁起のよい植物として喜ばれ、また漢字の「鳶」を分解すると地上に繁栄する「草」と空を翔ける「鳥」で、めでた

い紋だと言えます。紅葉すると楓に似ているので、別名をツタカエデあるいは地錦などと呼ぶ

も呼ばれるます。平安時代から貴族の衣服の紋様に使われたと「源氏物語」に記されています。鳶の紅葉の美しさから貴族に愛好されたのでしよう。
ツタは越中の戦国大名椎名氏の家紋です。新川地方の松倉城主(魚津)で、当時県内の勢力を神保氏と二分していました。鳶紋はそのバリエーションも多く、細かく分類すると五百種を数えています。(今後家紋についてお伝えしていきます)



クロスワード

?PUZZLE?パズル

クロスワードを解いて、二重枠の文字を並べ替えると、ある言葉になります。

答えのヒント
「おめでとう！」

正解は次号で発表します。

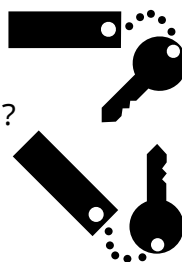
タテのカギ

- 1 富山城主、 っ 成政
- 2 これも見ないと「片見月」
- 3 富山県で四番目に多い家紋
- 5 伯夷、平 重盛といえは?
- 7 お布施とよく似ている
- 8 タダを別の言い方で

(先月号の正解「いねかり」)

ヨコのカギ

- 1 歌舞伎で一番入手困難な席
- 4 白湯
- 5 桁(ユキ)をキヘンにすると?
- 6 防虫効果の高い根茎
- 8 北大路
- 9 今年18年ぶりに優勝



古裂三昧

同時開催

「城端絹と伊勢型紙展」

10月8日(水)～14日(火) 会期中無休

一年に一度だけ開催する古裂三昧(にぎれざんまい)の会。

古布、アンティークきもの、古木綿...etc.

さらに小物やバッグが沢山。着用できるきものや帯も豊富です。

イベント予告

手近な野草で
草木染め

セイタカアワダチソウで
草木染めにチャレンジし
板締めで木綿の厚手ランチョンマットを染めます。

十月十八日(土)のみ開催

参加料五百円(材料費込み)

お申し込みお問い合わせは

0120-62-0227(お気軽に)...

久留米絨の
洋服展

久留米絨は日本を代表する木綿紺絨です。肌ざわりが良く、洗えば洗うほど柔らかくなり、また柄がくつきりと映えてきて、特に白い部分はより白くなります。長く着られるけど、それでいて値ごろなのがとても嬉しいのです。

十月十八日(土)から

二十四日(金)まで

月曜は休み



三行広告

今年最後のお寺のウリマ
開催日は十一月二日!

お忘れなく(清部)

城端小学校学習発表会。
十月十九日開催。どなたでも見に来てね。バザーも有